

陕西省教育厅处室函件

陕教师函〔2022〕1号

关于开展疫情防控期间在线学习公益课的通知

各设区市教育局，杨凌示范区教育局，韩城市教育局，神木市、府谷县教育和体育局，各高等学校，直属单位：

当前，全省新冠肺炎疫情防控正处攻坚期、关键期，为推动大中小学疫情防控期间“停课不停学”，做好广大师生和家长的防疫知识普及、心理疏导和人文关怀，依托国家教育行政学院开展“上下同心共战疫 家校携手齐促学——陕西省教育系统疫情防控期间在线公益学习”，现将有关事项通知如下：

一、学习目标

根据现阶段疫情防控的实际，助力广大教职工在疫情居家教学期间进一步提高思想认识，强化责任担当，迅速快捷地学习和掌握疫情防控相关知识和经验，树立和保持良好的心理状态，开展抗疫思政课，培养和建立良好的亲子关系，以更加积极地心态应对新冠肺炎疫情，为打赢疫情防控阻击战歼灭战贡献力量。

二、学习对象

全省教育系统管理人员及一线教师。

三、学习内容

1. 防疫动态：陕西省有关疫情防控的最新政策、措施动态等。

2. 在线公开课：课程主要由四大模块：疫情防控指导、心理健康指导、家庭亲子教育和在线教学与创新。每个模块将提供10—30门不等的课程，由来自全国各地相关领域权威专家讲授，主要以专题片、微课、讲座等形式呈现（课程名称详见附件2）。

3. 防疫指南：主要为全省教育系统教职工提供疫情防控和心理疏导的相关文字资料和链接。

四、相关事宜

1. 学习依托陕西省教育系统疫情防控期间在线学习云平台（<http://s.enaec.edu.cn/h/shanxiky/>）组织实施，具体报名注册学习详情请看网上报名学习操作指南（见附件1）

2. 各市教育局、各高校要高度重视此项工作，及时安排部署，2022年1月25日前完成学员注册。对参加培训且成绩合格的教师按照省级培训计入学员学时学分。

3. 本次培训为公益学习项目、不收取任何费用。

联系人及联系方式：

联系人：张科浦（陕西省教育厅教师工作处）

邮 箱: sxjsgzc@126.com

联 系 人: 曹小龙 (国家教育行政学院)

电 话: 010-69225406

邮 箱: 422451773@qq.com

客服电话: 400-811-9908



附件 1

网上报名学习操作指南

本次在线学习实行网上注册报名登录，具体操作流程如下：

1.进入报名：

电脑端：在浏览器中输入网址 <http://s.eneaa.edu.cn/h/shanxiky/>（陕西省教育系统疫情防控期间在线学习云平台）；

手机端：扫描二维码，进入报名页面。



2.开始报名：在首页点击【学员报名】，如首次使用中国教育干部网络学院学习平台的学员需要先进行注册，可按照平台提示信息完成注册工作，如已注册过的学员可根据平台提示信息直接输入用户名和密码登录→完成注册并登录后认真填写报名信息→点击【提交】→报名成功。

3.进入学习：学员在电脑端报名成功后，直接在浏览器中登录学习；在手机端报名成功后，扫描二维码下载学习公社 APP 登录学习。



扫描下载APP

4.学员服务：参训学员在网络报名或在线学习的过程中如遇到各类问题，可直接拨打学员服务电话 4008119908，也可通过平台登录后的客服浮窗咨询或留言学员服务老师。

附件 2

陕西省教育系统疫情防控期间在线学习公益课程表

| 疫情防护指导 | | |
|---------------------------|-----|------------|
| 课程名称 | 主讲人 | 单位及职务 |
| 新型冠状病毒下的预防指南 | 专题片 | |
| 抗击疫情 法治同行 | 霍长林 | 黑龙江省审判业务专家 |
| 新冠肺炎疫情防控相关法律法规 | 专题片 | |
| 新冠肺炎防控知识手册--新型冠状病毒感染的肺炎知识 | 专题片 | |
| 新冠肺炎防控知识手册--个人防护知识 | 专题片 | |
| 新冠肺炎防控知识手册--居家防护 | 专题片 | |
| 新冠肺炎防控知识手册--就医流程 | 专题片 | |
| 抗击疫情，你一定要做的四件事！ | 微课 | |
| 个人如何预防新型冠状病毒？ | 专题片 | |
| 为避开疫情，我们该如何保护自己？ | 微课 | |
| 在家怎么做？ | 微课 | |
| 消毒剂的配置和使用 | 专题片 | |
| 如何正确洗手？ | 专题片 | |
| 如何咳嗽、打喷嚏、吐痰才能防止病菌传播？ | 专题片 | |
| 被隔离的“健康人”，该如何调整自己的心理状态？ | 专题片 | |
| 疫情期间是否可以运动 | 专题片 | |
| 密切接触者，要如何隔离？ | 专题片 | |
| 面对新型冠状病毒，儿童如何防控？ | 专题片 | |
| 面对新型冠状病毒，孕产妇如何防控？ | 专题片 | |
| 面对新型冠状病毒，学生应该如何防控？ | 专题片 | |
| 如何防控新生儿感染新型冠状病毒？ | 专题片 | |
| 面对新型冠状病毒，老人如何防控？ | 专题片 | |
| 心理健康维护 | | |

| 课程名称 | 主讲人 | 单位及职务 |
|-----------------------------------|-----|-------------------------------|
| 如何成为战胜疫情的心理高手——如何判断心理是否健康 | 胡佩诚 | 北京大学医学人文学院医学心理学系教授 |
| 如何成为战胜疫情的心理高手——疫情压力对抗法 | | |
| 如何成为战胜疫情的心理高手——负面心理纠正法 | | |
| 如何成为战胜疫情的心理高手——情绪调节四秘诀 | | |
| 疫情期间的自我心理防范方法——面对疫情，你有恐慌表现吗？ | 张莉 | 中国科学院心理研究所应用发展部主任 |
| 疫情期间的自我心理防范方法——非常时期，我们会面临什么问题？ | | |
| 疫情期间的自我心理防范方法——作为群体中的个体，怎样做好心理防范？ | | |
| 疫情期间的自我心理防范方法——隔离在家，如何科学生活？ | | |
| 疫情期间的自我心理防范方法——焕新自己，如何养成新习惯？ | | |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——调节焦虑、改善睡眠的认知行为技巧 | 牟文婷 | 美国宾夕法尼亚大学医学院焦虑障碍治疗与研究中心博士后研究员 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——“心理恐慌”解读 | 谢晓非 | 北京大学心理与认知科学学院教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——睡不着的心理冲突及调节小策略 | 王瑶 | 河南大学教育科学学院心理学系教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——身心安顿，愿你有个好睡眠 | 刘松艳 | 中国心理学会临床心理学注册工作委员会注册督导师 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——为开学上班做准备 | 苏彦捷 | 北京大学心理与认知科学学院教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——公共危 | 臧寅垠 | 北京大学心理与认知科学学院 |

| | | |
|--|-----|------------------------|
| 机下的替代创伤和自我缓解 | | 研究员 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——“盒子呼吸法”帮您快速缓解焦虑 | 付林涛 | 南京晓庄学院心理健康研究院 讲师 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——劝说父母做好防护 | 张昕 | 北京大学心理与认知科学学院 副教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——哪些人需要在疫情期间接受心理咨询专业服务？ | 钟杰 | 北京大学心理与认知科学学院 副教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——如何寻找心理帮助 | 桑志芹 | 南京大学社会学院心理学系教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——致大学生：了解自己的祖辈为家人留下一份珍贵的礼物 | 钱铭怡 | 北京大学心理与认知科学学院 教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——家庭中的中小学生的心理、生活调节 | 陶勍恒 | 南京晓庄学院心理健康研究院 教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——疫情面前如何克服无助感 | 贾晓明 | 北京理工大学人文学院应用心理学研究所教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——自我安抚技术：快乐事件列表 | 马向真 | 东南大学应用心理研究所教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——患者家属的心理自助 | 姚萍 | 北京大学心理与认知科学学院 讲师 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——疫情时期的情绪调节策略：改变小想法，生活大不同 | 安芹 | 北京理工大学人文与社会科学学院副教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——怎样劝说身边的人重视疫情中的个人防护 | 张澜 | 北京师范大学珠海分校教育学院应用心理学系教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——情绪困扰及应对策略 | 刘兴华 | 北京大学心理与认知科学学院 研究员 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——疫情期间关注老人的心理行为问题 | 杨蕴萍 | 首都医科大学附属北京安定医院主任医师、教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——压力纾解的有效方法：十巧运动和动物操 | 樊富珉 | 清华大学心理学系教授 |

| | | |
|-----------------------------------|-----|-----------------------|
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——放松心情从放松身体开始 | 沈健 | 北华大学心理咨询与心理健康教育研究中心教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——居家隔离我们如何享受家庭时光 | 王淑莲 | 宁夏大学心理健康教育中心副教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——救援一线医护人员的心理支持 | 孟馥 | 同济大学附属东方医院主任医师 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——特殊时期如何拒绝亲人的拜访 | 赵陵波 | 福州大学人文社科学院应用心理学系副教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——疫情之下的医患关系与医患沟通 | 汪泉 | 西南医科大学人文与管理学院副教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——压力纾解的有效方法：突破压力困境 | 樊富珉 | 清华大学心理学系教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——疫情期间如何保持良好心态 | 房超 | 北京大学心理咨询中心专职咨询师 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——防疫隔离和污名化对公众心理的影响 | 甘怡群 | 北京大学心理与认知科学学院教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——自我安抚技术：蝴蝶拍 | 马向真 | 东南大学应用心理研究所教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——正念：让游戏在方寸之间深入展开 | 赵冰洁 | 华侨大学心理健康教育中心教授 |
| 抗击新冠肺炎疫情中的心理应对——疫情期间父母如何帮助孩子增强安全感 | 赵红梅 | 北京大学附属幼儿园高级教师 |

家庭亲子教育

| 课程名称 | 主讲人 | 单位及职务 |
|-------------------------|-----|-----------------|
| 疫情下的家庭事业成长契机：走出舒适 | 邬佩红 | 中共宁波市奉化区委党校心理教师 |
| 疫情下的家庭事业成长契机：爱与工作 | | |
| 疫情下的家庭事业成长契机：发展思维 | | |
| 幼小衔接之“小学生活自理”谈一谈 | 王欣 | 辽宁省营口实验学校副校长 |
| 小学中学大不同——家长如何帮助孩子做好中小衔接 | 孙珊珊 | 中国人民大学附属中学朝阳学校 |
| 孩子坐不住怎么办 | 傅金英 | 北京市陈经纶中学帝景分校 |
| 家长如何帮孩子查漏补缺有效复习 | 刘连娣 | 北京市朝阳区花家地实验小学 |
| 学练并举成竹在胸——谈期末复习如何高效 | 蔡颖 | 北京市朝阳区花家地实验小学 |

| | | |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| 如何引导孩子做好时间管理 | 刘艳 | 清华附中朝阳学校 |
| 有暴力倾向的孩子的教育策略 | 王晓春 | 北京教育科学研究院基础教育研究所退休教师 |
| 如何引导孩子科学作息，提高复习效率 | 张敏 | 北京市朝阳区苇沟小学班主任 |
| 在线教学与创新 | | |
| 课程名称 | 主讲人 | 课程名称 |
| 在线考试新利器——问卷星 | 陈倩倩 | 华东师范大学开放教育学院培训部副主任 |
| 远程教育的好帮手——QQ 远程协助（通用） | 樊红岩 | 华东师范大学开放教育学院教师 |
| 高效批阅电子作业——审阅 | 李笑樱 | 华东师范大学开放教育学院教师 |
| 用草根设备拍大片——手机录课指导 | 宋 静 | 华东师范大学开放教育学院资源建设部教师 |
| Flash 教学动画进阶篇 | 褚文培 | 华东师范大学开放教育学院资源部主任 |
| 集体备课在云端——Zoho Docs | 马 云 | 华东师范大学开放教育学院高级工程师 |
| 从幻灯片到故事片——PPT 媒体组合全攻略 | 赵 娜 | 华东师范大学开放教育学院教师 |
| 跨学科学习活动设计 | 韩相福 | 潍坊峡山区二七一双语小学执行校长 |
| 促进交流互动的在线教学活动设计 | 庄秀丽 | 北京师范大学 |
| 在线教育资源的获取途径 | 张贤茹 | 北京师范大学 |
| 思维导图 | 郑兰琴 | 北京师范大学 |
| 在线教育资源的搜索技巧 | 陈秋雨 | 北京师范大学 |
| 异步微课教学模式 | 吴娟 | 北京师范大学 |
| 在线直播教学模式 | | 北京师范大学 |
| 小学数学交互式教学工具 | 陈 晨 | 北京师范大学 |
| 数字图像资源获取：抓屏 | 徐雪迎 | 北京师范大学 |
| 二维码制作及利用 | 张凯悦 | 北京师范大学 |
| 用“问卷星”辅助教学 | 周 颖 | 北京师范大学 |
| 用“腾讯问卷”辅助教学 | 赵 宏 | 北京师范大学 |
| 备课类平台及工具介绍 | 刘婉丽 | 北京师范大学 |
| 使用钉钉开展在线教学 | 傅 骞 实 实验室 团 队 | 北京师范大学 |
| 使用 QQ 开展在线教学 | | |
| 常见在线教学模式与工具 | 余胜泉 | 北京师范大学教授 |
| 高效辅导学生的利器 | 专题片 | 专题片 |